

ランニングコース・トレーニング室予定表

2026年8月

8月16日現在

=使用不可

	曜日	トレーニング室	ランニングコース
1	土		
2	日		
3	月		
4	火		
5	水		
6	木		
7	金		
8	土		
9	日		
10	月		
11	火		
12	水		
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		
18	火	休館日	
19	水		
20	木		
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		
26	水		17時から使用可
27	木		17時から使用可
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		