

ランニングコース・トレーニング室予定表

2026年 7 月

5月22日現在

■ = 使用不可

日	曜日	トレーニング室	ランニングコース
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		■
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		
11	土		17:00から使用可
12	日		■
13	月		
14	火		
15	水		
16	木		
17	金		
18	土		■
19	日		■
20	月		■
21	火	休館日	
22	水		
23	木		
24	金		
25	土		■
26	日		■
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		