

# トレーニング室・ランニングコース予定表

2026年 6 月

5月1日現在

■ = 使用不可

日	曜日	トレーニング室	ランニングコース
1	月		■
2	火		■
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		17:00から使用可
8	月		
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		■
14	日		■
15	月		
16	火	休館日	
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		■
21	日		■
22	月		17:00から使用可
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		17:00から使用可
29	月		
30	火		