

# ランニングコース・トレーニング室予定表

2026年 5 月

4月16日現在

■ = 使用不可

日	曜日	トレーニング室	ランニングコース
1	金		
2	土		■
3	日		■
4	月		
5	火		
6	水		
7	木		
8	金		
9	土		■
10	日		■
11	月		■
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		
16	土		17:00から使用可
17	日		17:00から使用可
18	月		
19	火	休館日	
20	水		
21	木		
22	金		
23	土		■
24	日		■
25	月		
26	火		■
27	水		■
28	木		■
29	金		■
30	土		■
31	日		■